



## МЕНЮ 27 ДЕКАБРЯ

| Наименование  | Выход | Цена     | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен. |
|---|-------|----------|---------|--------|---------|------------|
| <b>Холодные закуски</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Салат "Сельдь под шубой"</i><br><small>(сельдь с/с, картофель, морковь, свекла, яйцо)</small>                      | 100гр | 60,00р.  | 11,2    | 15,2   | 11,9    | 230        |
| <i>Салат "Изысканный"</i><br><small>(кура, ветчина, перец, сыр, яйцо)</small>   | 100гр | 60,00р.  | 9,6     | 23     | 2,6     | 160        |
| <i>Салат "Дальневосточный"</i><br><small>(морская капуста, пекинская капуста, перец, фасоль консервированная)</small> | 100гр | 45,00р.  | 6,2     | 10,2   | 2,3     | 120        |
| <i>Салат "Пестренский"</i><br><small>(морковь, огурец свежий, кукуруза)</small>                                       | 100гр | 35,00р.  | 2,3     | 5,5    | 6,5     | 91         |
| <i>Салат из свежей капусты с помидором</i>  | 100гр | 35,00р.  | 1,4     | 13,4   | 5,8     | 146        |
| <b>Первые блюда</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Уха "Ростовская" с треской</i>   | 250гр | 60,00р.  | 15,6    | 20     | 33,1    | 402,1      |
| <i>Суп овощной</i>  | 250гр | 50,00р.  | 3,6     | 11,2   | 20,3    | 200,3      |
| <i>Бульон с гренкой</i>   | 250гр | 45,00р.  | 11,3    | 10,21  | 13,5    | 190,5      |
| <b>Вторые блюда</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Свинина запеченная с грибами</i>   | 100гр | 110,00р. | 11      | 11,6   | 7,9     | 179,2      |
| <i>Шашлык из кури</i>   | 100гр | 110,00р. | 21      | 9,5    | 8,2     | 190        |
| <i>Азу из свинины с соленым огурцом</i>   | 75/75 | 100,00р. | 18,5    | 27,5   | 2,1     | 340        |
| <i>Шарики рыбные жареные во фритюре</i>   | 100гр | 90,00р.  | 15,8    | 21,5   | 16,1    | 325,8      |
| <b>Вегетарианское блюдо</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Тыква печеная с брокколи</i>   | 150гр | 75,00р.  | 3,43    | 2,4    | 8,1     | 60,5       |
| <b>Диетическое блюдо</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Рулет мясной паровой</i>   | 100гр | 110,00р. | 18,2    | 18,4   | 0,7     | 340,55     |
| <b>Гарниры</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Картофель запеченный</i>   | 150гр | 50,00р.  | 3,1     | 8,9    | 25,3    | 193,9      |
| <i>Греча отварная</i>   | 150гр | 40,00р.  | 6,5     | 8,9    | 37,4    | 250,5      |
| <i>Макароны отварные</i>  | 150гр | 40,00р.  | 3,6     | 0,9    | 16,5    | 88,8       |
| <b>Напитки</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Компот из клюквы</i>   | 200мл | 25,00р.  | 0,3     | 0,1    | 28,2    | 116,4      |
| <i>Хлеб, батон</i>  | 1кус  | 3,00р.   | 0,68    | 0,1    | 4,5     | 21,6       |

**Приятного аппетита!**