

ФОРТУНА



КЕЙТЕРИНГ

МЕНЮ

10 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
<i>Салат из кальмаров</i> (кальмары, яблоко, яйцо, огурец свежий, оливки)	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<i>Салат "Царский"</i> (язык, ветчина, огурец маринованный, помидор, картофель, сыр)	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Греческий"</i> (огурец, помидор, перец, фета, оливки)	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат "Сила"</i> (корень сельдерея, перец, морковь)	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<i>Салат из свеклы с семечками</i>	100гр	35,00р.	2,4	8,1	7,28	122
Первые блюда						
<i>Суп гороховый</i>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<i>Суп грибной</i>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<i>Бульон с яйцом</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
<i>Филе куриное в кляре с сыром</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<i>Свинина запеченная с ананасом</i>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<i>Кальмары в сливочном соусе</i>	75/75	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<i>Котлета "Полтавская" с чесноком</i>	100гр	90,00р.	5,3	2,1	6	120
Вегетарианское блюдо						
<i>Фунчоза с овощами</i> (баклажан, перец, морковь)	150гр	75,00р.	2,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
<i>Язык отварной</i>	100гр	110,00р.	16,8	10,2		158
Гарниры						
<i>Картофельное пюре</i>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!

