МЕНЮ

1 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Чудо" (крабовые палочки, кальмар, сыр, яйцо, кукуруза)	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Кураж" (ветчина, кура, помидор, огурец, яйцо, фасоль консервированная)	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат из фунчозы (фунчоза, огурец, перец, пекинская капуста)	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Витаминный" (капуста б/к, яблоко, морковь)	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Рио" (морковь, свекла, горошек)	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп гороховый	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп грибной	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон куриный с вермишелью	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Свинина "гриль"	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Кура "Оригинальная" (запеченная с маринованным огурцом и сыром)	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Поджарка из свинины	75/75	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Биточки мясные жареные	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Брокколи припущенная	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Кнели рыбные паровые	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Макароны отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот фруктово-ягодный	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!