

## МЕНЮ 18 ФЕВРАЛЯ

| Наименование   | Выход | Цена     | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен . |
|--|-------|----------|---------|--------|---------|-------------|
| <b>Холодные закуска</b>  |       |          |         |        |         |             |
| <i>Салат "Садко"</i><br><small>(морская капуста, крабовые палочки, яйцо, кукуруза)</small>             | 100гр | 60,00р.  | 10,6    | 16,5   | 11,9    | 236,2       |
| <i>Салат "Владелита"</i><br><small>(ветчина, грибы, огурец маринованный, яйцо, горошек, перец)</small> | 100гр | 60,00р.  | 9,6     | 24     | 2,6     | 262         |
| <i>Салат из помидор с огурцами</i>   | 100гр | 45,00р.  | 6,2     | 10,2   | 2,3     | 128         |
| <i>Салат из свеклы с сыром</i>   | 100гр | 35,00р.  | 2,3     | 5,5    | 6,5     | 91          |
| <i>Салат "Витаминный"</i><br><small>(капуста б/к, морковь, яблоко)</small>                             | 100гр | 35,00р.  | 1,4     | 13,4   | 5,8     | 146         |
| <b>Первые блюда</b>  |       |          |         |        |         |             |
| <i>Суп куриный с лапшой</i>  | 250гр | 60,00р.  | 15,6    | 22,9   | 34      | 404,7       |
| <i>Суп грибной</i>   | 250гр | 50,00р.  | 3,6     | 11,9   | 20,3    | 202,9       |
| <i>Бульон с яйцом</i>  | 250гр | 45,00р.  | 11,3    | 10,2   | 12,2    | 190,5       |
| <b>Вторые блюда</b>  |       |          |         |        |         |             |
| <i>Свинина запеченная с перцем</i>   | 100гр | 110,00р. | 11      | 11,6   | 7,9     | 179,2       |
| <i>Окорочка куриные жареные</i>  | 100гр | 110,00р. | 21      | 9,5    | 8,2     | 193,1       |
| <i>Гуляш из свинины</i>  | 75/75 | 100,00р. | 18,5    | 28,9   | 2,1     | 342,5       |
| <i>Тефтели мясные</i>  | 100гр | 90,00р.  | 15,8    | 21,7   | 16,1    | 323,8       |
| <b>Вегетарианское блюдо</b>  |       |          |         |        |         |             |
| <i>Брокколи на пару</i>  | 150гр | 75,00р.  | 3,4     | 2,4    | 8,1     | 66,5        |
| <b>Диетическое блюдо</b>   |       |          |         |        |         |             |
| <i>Филе трески припущенное</i>   | 100гр | 110,00р. | 18,2    | 18,4   | 0,7     | 337,44      |
| <b>Гарниры</b>   |       |          |         |        |         |             |
| <i>Картофель отварной</i>  | 150гр | 50,00р.  | 3,1     | 8,9    | 25,3    | 193,9       |
| <i>Рис отварной</i>  | 150гр | 40,00р.  | 6,5     | 8,9    | 37,4    | 255,7       |
| <i>Макароны отварные</i>   | 150гр | 40,00р.  | 3,6     | 0,9    | 17,6    | 88,8        |
| <b>Напитки</b>   |       |          |         |        |         |             |
| <i>Компот из сухофруктов</i>   | 200мл | 25,00р.  | 0,3     | 0,1    | 28,2    | 116,4       |
| <i>Хлеб, батон</i>   | 1кус  | 3,00р.   | 0,68    | 0,1    | 4,5     | 21,6        |

**Приятного аппетита!**