

МЕНЮ 21 ФЕВРАЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
<i>Салат "Каприз"</i> <small>(кура, крабовые палочки, сыр, помидоры)</small>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
<i>Салат "Натали"</i> <small>(ветчина, пекинская капуста, грибы, морковь отварн., фасоль консервир.)</small>	100гр	60,00р.	9,6	23	2,4	210
<i>Салат "Греческий"</i> <small>(помидоры, огурцы, перец, фета, оливки)</small>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
<i>Салат из свежей капусты с горошком и кукурузой</i>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
<i>Салат из свеклы с яйцом</i>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	145
Первые блюда						
<i>Рассольник с мясом</i>	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	402,2
<i>Суп с чечевичей</i>	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,1	200,1
<i>Бульон с фрикадельками</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	180
Вторые блюда						
<i>Филе куриное в кляре</i>	100гр	110,00р.	10	11,6	7,9	160
<i>Шашлык из свинины</i>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193
<i>Свинина тушеная "По-боярски"</i> <small>(ананас, лук, морковь, перец)</small>	75/75	100,00р.	18,5	28	2,1	342
<i>Котлета рыбная жареная</i>	100гр	90,00р.	15,5	21,5	15,2	321,7
Вегетарианское блюдо						
<i>Корень сельдерея жареный с тыквой</i>	150гр	75,00р.	3,2	2,4	8,1	65,5
Диетическое блюдо						
<i>Окорочка куриные отварные</i>	1шт	110,00р.	18	18,2	0,7	337
Гарниры						
<i>Картофель отварной</i>	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	190
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<i>Макаронны отварные</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
<i>Морс из клюквы</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!