МЕНЮ
25 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Русалочка" (морская капуста, крабовые палочки, яйцо, горошек, сыр)	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Салат "Французский" (ветчина, перец, редис, пекинская капуста, яйцо, маслины)	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат из помидор с огурцами	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат из свежей капусты с кукурузой и зеленью	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат из корня сельдерея с морковью	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты с мясом	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Суп-пюре овощной	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с рисом	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Кура "По-королевски" (запеченная с помидором, грибами и сыром)	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Свинина "гриль"	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Гуляш из свинины	75/75	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Котлета "Домашняя"	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Брокколи с морковью и перцем	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Филе куриное отварное	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Макароны отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Греча отварная	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!