МЕНЮ

15 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Калифорния"	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
(крабовые палочки, пекинская капуста, яйцо, кукуруза, сыр, огурец						
Салат "Мечта"	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
(ветчина, кура, картофель, огурец маринованный, яйцо, помидоры, фасоль консервир.)						
Салат из фунчозы	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
(фунчоза, огурец, перец, пекинская капуста)						
Салат из свежей капусты с редисом	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свеклы с горошком	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп рыбный	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп луковый	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Филе куриное в прованских травах	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Свинина "По-арабски" (запеченная с картофелем)	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная с вишней	75/75	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Биточки мясные	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Лобио из фасоли	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Рулет мясной паровой	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Макароны отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот фруктово-ягодный	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!