

# МЕНЮ

## 4 АПРЕЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
<b>Холодные закуска</b>						
<b>Салат "Клеопатра"</b> <i>(крабовые палочки, кура, помидоры, перец, лук зеленый)</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
<b>Салат "Изысканный"</b> <i>(кура, ветчина, ананас, сыр, яйцо)</i>	100гр	60,00р.	9,6	23	2,4	210
<b>Салат "Овощное изобилие"</b> <i>(пекинская капуста, редис, перец, помидор, огурец свежий)</i>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
<b>Салат из моркови с сыром</b>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
<b>Салат из свежей капусты с кукурузой и зеленью</b>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	145
<b>Первые блюда</b>						
<b>Рассольник с мясом</b>	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	402,2
<b>Грибовница</b> <i>(шампиньоны, лук, морковь, картофель, вермишель)</i>	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,1	200,1
<b>Бульон с рисом</b>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	180
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Филе куринное запеченное со шпинатом</b>	100гр	110,00р.	10	11,6	7,9	160
<b>Свинина запеченная с ветчиной и сыром</b>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193
<b>Поджарка "По-венгерски"</b> <i>(свинина, лук, помидоры, перец)</i>	75/75	100,00р.	18,5	28	2,1	342
<b>Котлета "Домашняя"</b>	100гр	90,00р.	15,5	21,5	15,2	321,7
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Фасоль стручковая припущенная</b>	150гр	75,00р.	3,2	2,4	8,1	65,5
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Кнели мясные паровые</b>	100гр	110,00р.	18	18,2	0,7	337
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель жареный</b>	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	190
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<b>Булгур отварной</b>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<b>Напитки</b>						
<b>Морс из клюквы с вишней</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**

