

МЕНЮ

15 МАЯ

| Наименование | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|---------|--------|---------|------------|
| Холодные закуски | | | | | | |
| <i>Салат "Натали"</i> <i>(пекинская капуста, буженина, морковь отварная, язык, фасоль консервированная, огурец маринованный)</i> | 100гр | 60,00р. | 5,1 | 16,52 | 7,3 | 193 |
| <i>Салат "Калифорния"</i> <i>(крабовые палочки, яйцо, сыр, помидор, кукуруза)</i> | 100гр | 60,00р. | 11,8 | 21,9 | 0,8 | 250 |
| <i>Салат из овощей с фетой</i> <i>(пекинская капуста, помидоры, огурец свежий, перец, фета)</i> | 100гр | 45,00р. | 8,6 | 16 | 4,7 | 195,6 |
| <i>Салат из моркови с огурцом и кунжутом</i> | 100гр | 35,00р. | 0,6 | 3,1 | 7,3 | 59 |
| <i>Салат из свежей и морской капусты</i> | 100гр | 35,00р. | 0,8 | 8 | 4,1 | 89,7 |
| Первые блюда | | | | | | |
| <i>Суп гороховый</i> | 250гр | 60,00р. | 0,9 | 2,1 | 3,1 | 31 |
| <i>Суп "Минестроне"</i> | 250гр | 50,00р. | 1 | 1,7 | 4,8 | 33,8 |
| <i>Бульон с гренкой</i> | 250гр | 45,00р. | 2 | 0,5 | 0,3 | 15 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| <i>Индейка запеченная с ветчиной и сыром</i> | 100гр | 110,00р. | 16,4 | 8,6 | 1,3 | 151,8 |
| <i>Эскалоп из свинины</i> | 100гр | 110,00р. | 17,6 | 20,5 | 1,2 | 257,1 |
| <i>Свинина тушеная в соусе "терияки"</i> | 75/75гр | 100,00р. | 13,46 | 3,63 | 3,09 | 97,48 |
| <i>Котлета "Пожарская"</i> | 100гр | 90,00р. | 12,5 | 12,5 | 17,8 | 260 |
| Вегетарианское блюдо | | | | | | |
| <i>Овощное рагу</i> <i>(картофель, морковь, капуста б/к, лук)</i> | 150гр | 75,00р. | 3,5 | 5,9 | 5,8 | 88,8 |
| Диетическое блюдо | | | | | | |
| <i>Карбонат отварной</i> | 100гр | 110,00р. | 18,77 | 1,37 | 2 | 85,83 |
| Гарниры | | | | | | |
| <i>Пюре картофельное</i> | 150гр | 50,00р. | 2,8 | 9,5 | 23,4 | 192 |
| <i>Рис отварной</i> | 150гр | 40,00р. | 2,2 | 0,5 | 24,9 | 116 |
| <i>Лапша отварная</i> | 150гр | 40,00р. | 6,5 | 8,9 | 37,4 | 244,3 |
| Напитки | | | | | | |
| <i>Компот фруктово-ягодный</i> | 200мл | 25,00р. | 0,3 | 0,1 | 28,2 | 116,4 |
| <i>Хлеб, батон</i> | 1кус | 3,00р. | 0,68 | 0,1 | 4,5 | 21,6 |

Приятного аппетита!