

# МЕНЮ

## 31 МАЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат "Золотая рыбка"</b> <i>(рис, крабовые палочки, огурец свежий, яйцо, кукуруза)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<b>Салат "Столичный"</b> <i>(кура, картофель, морковь, яйцо, горошек, огурец маринованный)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<b>Салат "Овощной микс"</b> <i>(помидоры, огурец свежий, перец, редис)</i>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат из корня сельдерея с морковью</b>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат "Рио"</b> <i>(капуста свежая, свекла, фасоль консервированная)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<b>Рассольник с мясом</b>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<b>Суп-пюре из тыквы</b>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<b>Бульон с гренкой</b>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Кура "Оригинальная"</b> <i>(запеченная со сметаной, цветной капустой и сыром)</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<b>Филе трески "По-польски"</b>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<b>Плов из свинины</b>	250гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<b>Биточки мясные</b>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Овощное рагу</b> <i>(капуста б/к, лук, морковь, картофель)</i>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Окорок свиной шпигованный</b>	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель отварной</b>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<b>Макароньы отварные</b>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Напитки</b>						
<b>Компот из сухофруктов</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**