

# МЕНЮ

## 13 ИЮНЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<i>Салат "Нептун"</i> <small>(кальмары, крабовые палочки, пекинская капуста, яйцо, кукуруза, яблоко)</small>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
<i>Салат "Ампир"</i> <small>(кура, картофель, сыр, огурец маринованный, перец)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат из помидор с огурцом и луком</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Мозайка"</i> <small>(капуста свежая, корень сельдерея, тыква)</small>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из моркови с кунжутом</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<i>Суп куриный с вермишелью</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Суп грибной</i>	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с омлетом</i>	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
<b>Вторые блюда</b>						
<i>Филе куриное в кляре</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Свинина запеченная с цветной капустой</i>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Кальмары тушеные в сливочном соусе</i>	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Тефтели в томатном соусе</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<i>Лобио из фасоли</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<i>Карбонат отварной</i>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
<b>Гарниры</b>						
<i>Картофельное пюре</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Лапша отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
<b>Напитки</b>						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**