

МЕНЮ

18 ИЮНЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Оливье" с ветчиной <i>(ветчина, картофель, морковь, яйцо, огурец соленый, горошек)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из кальмаров <i>(кальмары, яйцо, огурец свежий, яблоко, оливки)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Летний" <i>(пекинская капуста, редис, перец)</i>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
Морковь со свеклой "По-корейски"	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
Салат из свежей капусты с помидором	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
Суп рыбный	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Свекольник	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Свинина запеченная с перцем и паприкой	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Шницель куриный натуральный	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Поджарка из свинины	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Зразы мясные с яйцом	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Цветная капуста с морковью	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Окорочка куриные отварные	1шт	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель жареный	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
Морс фруктово-ягодный	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!