

# МЕНЮ

## 23 ИЮЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
<b>Холодные закуски</b>						
<i>Салат "Надежда"</i> <small>(яичный блинчик, ветчина, морковь жареная, перец, горошек)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Красное море"</i> <small>(крабовые палочки, помидоры, фасоль консервированная, сыр, сухарики)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат "Хрустик"</i> <small>(пекинская капуста, перец, огурец свежий, лук красный)</small>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
<i>Салат из свеклы с яйцом</i>	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
<i>Салат из редьки "дайкон" с морковью</i>	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
<b>Первые блюда</b>						
<i>Суп гороховый</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Суп луковый</i>	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с рисом</i>	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
<b>Вторые блюда</b>						
<i>Филе куриное "По-милански"</i> <small>(в яйце с сыром)</small>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Свинина "Светофор"</i> <small>(запеченная с перцем, морковью и горошком)</small>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Гуляш из свинины</i>	75/75г	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Котлета "Полтавская" с чесноком</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<i>Фасоль стручковая с корнем сельдерея</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<i>Треска отварная в травах с лимоном</i>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
<b>Гарниры</b>						
<i>Картофель запеченный</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<b>Напитки</b>						
<i>Морс из клубники</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**