

МЕНЮ

25 ИЮЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуска						
Салат "Оливье" <i>(ветчина, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо, горошек)</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Мимоза" <i>(горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо, сыр)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Гармония вкуса" <i>(пекинская капуста, помидоры, яйцо, лук зеленый, кукуруза)</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Рубин" <i>(морковь, свекла)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свежей, красной и морской капусты	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Солянка мясная	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп из свежих овощей	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Треска "По-польски"	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Свинина запеченная с картофелем	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Плов из свинины	250гр	100,00р.				
Котлета "Гатчинская" <i>(с грибами)</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Кабачки жареные	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Филе куриное отварное	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель жареный	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Макаронны отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Морс из вишни	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!

