

МЕНЮ

19 АВГУСТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
Холодные закуски						
Салат "Обжорка" <i>(кура, морковь отварная, огурец маринованный, грибы жареные, картофель пай)</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Салат "Калифорния" <i>(пекинская капуста, крабовые палочки, горошек, яйцо, сыр)</i>	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат "Греческий" <i>(помидоры, огурец свежий, перец, сыр "фета", оливки)</i>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат "Витаминный" с яблоком	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат из свеклы с яйцом	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты с мясом	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Суп грибной	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с вермишелью	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Шницель куриный натуральный	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Филе сайды "По-домашнему" <i>(картофель отварной, сыр)</i>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Поджарка из свинины	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Бифштекс с яйцом	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Овощи печеные в меду <i>(морковь, свекла, тыква, брюссельская капуста)</i>	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Филе куриное отварное	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Рис отварной	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!