

## МЕНЮ 2 АВГУСТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<i>Салат "Закусочный"</i> <small>(ветчина, пекинская капуста, яйцо, помидоры, кукуруза)</small>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<i>Салат "Снежный краб"</i> <small>(крабовые палочки, яичный блинчик, сыр, морковь, перец, сухарики)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат из помидор с огурцами и красным луком</i>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из корня сельдерея с морковью и горошком</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат "Долгожитель"</i> <small>(капуста свежая, морковь, свекла, яблоко)</small>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<i>Борщ из свежей капусты с мясом</i>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<i>Суп-пюре картофельно-морковный</i>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<i>Бульон с фрикадельками</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<i>Кура запеченная с кабачком и сыром</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<i>Треска жареная с соусом тар-тар</i>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<i>Поджарка из свинины</i>	75/75гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<i>Тефтели в сливочном соусе</i>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<i>Овощное соте</i> <small>(цветная капуста, морковь, тыква, корень сельдерея)</small>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<i>Карбонат свиной отварной</i>	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
<b>Гарниры</b>						
<i>Картофель отварной</i>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Напитки</b>						
<i>Морс фруктово-ягодный</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**