

МЕНЮ

21 АВГУСТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуска						
<i>Салат "Колизей"</i> <small>(яичный блинчик, морковь жареная, ветчина, горошек, огурец маринованный)</small>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
<i>Салат "Садко"</i> <small>(крабовые палочки, морская капуста, пекинская капуста, яйцо, кукуруза, перец)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат из помидор с огурцом и зеленым луком</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат из свежей капусты с редисом и укропом</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из свеклы с черносливом и грецким орехом</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
<i>Рассольник с мясом</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Суп луковый</i>	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с гренкой</i>	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
<i>Филе куриное в прованских травах</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Свинина "По-французски"</i> <small>(помидоры, грибы, сыр)</small>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Кальмары в сливочном соусе</i>	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Рулет мясной с тыквой и горошком</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
<i>Фасоль стручковая с корнем сельдерея и морковью</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
<i>Филе трески припущенное с овощами</i>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
<i>Картофель запеченный</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Рис отварной</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Лапша отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!