

МЕНЮ 26 АВГУСТА

| Наименование | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен |
|---|---------|----------|---------|--------|---------|-----------|
| Холодные закуски | | | | | | |
| Салат "Прага" <i>(пекинская капуста, свинина, опята маринованные, огурец маринованный, перец)</i> | 100гр | 60,00р. | 10,6 | 16,5 | 11,9 | 236,2 |
| Салат "Морской" <i>(кальмары, яйцо, кукуруза, сыр, морская капуста)</i> | 100гр | 60,00р. | 9,6 | 24 | 2,6 | 262 |
| Салат из помидор с огурцами и айсбергом | 100гр | 45,00р. | 6,2 | 10,2 | 2,3 | 128 |
| Салат "Весенний" <i>(капуста свежая, огурец свежий, яблоко, кукуруза)</i> | 100гр | 35,00р. | 2,3 | 5,5 | 6,5 | 91 |
| Салат из моркови с кунжутом | 100гр | 35,00р. | 1,4 | 13,4 | 5,8 | 146 |
| Первые блюда | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с мясом | 250гр | 60,00р. | 15,6 | 22,9 | 34 | 404,7 |
| Суп сырный с грибами | 250гр | 50,00р. | 3,6 | 11,9 | 20,3 | 202,9 |
| Бульон с яйцом | 250гр | 45,00р. | 11,3 | 10,2 | 12,2 | 190,5 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Горбуша в фольге с брокколи, морковью и цветной капустой | 100гр | 110,00р. | 11 | 11,6 | 7,9 | 179,2 |
| Свинина запеченная с беконом | 100гр | 110,00р. | 21 | 9,5 | 8,2 | 193,1 |
| Кура тушеная в пряном сливочно-томатном соусе | 75/75гр | 100,00р. | 18,5 | 28,9 | 2,1 | 342,5 |
| Котлета "Домашняя" | 100гр | 90,00р. | 15,8 | 21,7 | 16,1 | 323,8 |
| Вегетарианское блюдо | | | | | | |
| Кабачки жареные | 150гр | 75,00р. | 3,4 | 2,4 | 8,1 | 66,5 |
| Диетическое блюдо | | | | | | |
| Окорочка куриные отварные | 1шт | 110,00р. | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 337,44 |
| Гарниры | | | | | | |
| Картофель отварной | 150гр | 50,00р. | 3,1 | 8,9 | 25,3 | 193,9 |
| Рис отварной | 150гр | 40,00р. | 6,5 | 8,9 | 37,4 | 255,7 |
| Макаронны отварные | 150гр | 40,00р. | 3,6 | 0,9 | 17,6 | 88,8 |
| Напитки | | | | | | |
| Морс из черной смородины | 200мл | 25,00р. | 0,3 | 0,1 | 28,2 | 116,4 |
| Хлеб, батон | 1кус | 3,00р. | 0,68 | 0,1 | 4,5 | 21,6 |

Приятного аппетита!