МЕНЮ

30 АВГУСТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Нежность" (крабовые палочки, кальмары, яйцо, кукуруза, пекинская капуста)	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
Салат "Братиславский" (картофель, кура, баклажан жареный, яйцо, миндаль)	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из огурцов с редисом и яйцом	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Витаминный" с морской капустой	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свеклы с сыром	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп гороховый	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
Суп-пюре из шпината	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Филе куры "Огненная" (с баклажаном и паприкой)	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
Свинина запеченная с яйцом	100гр	110,00р.	16	6	8	160
Гуляш из куры	75/75г	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
Котлета "Птичье молоко" с сыром	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
Вегетарианское блюдо						
Фунчоза с овощами	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
Треска припущенная в травах с соусом тар-тар	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
Рис отварной	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Макароны отварные	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
Морс фруктово-ягодный	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!