

# МЕНЮ

## 6 АВГУСТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат "Цезарь"</b> <i>(салатный микс, кура жареная, помидоры, огурец, сыр, сухарики)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<b>Салат "Нептун"</b> <i>(пекинская капуста, кальмары, огурец свежий, кукуруза, яйцо, оливки)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<b>Салат "Шуба" вегетарианская</b> <i>(картофель, морковь, сыр, морская капуста, свекла, яйцо)</i>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
<b>Салат из свежей капусты с перцем</b>	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
<b>Салат "Мозайка"</b> <i>(корень сельдерея, морковь, редька, зеленый горошек)</i>	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
<b>Первые блюда</b>						
<b>Борщ из свежей капусты с мясом</b>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<b>Суп грибной с сыром</b>	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
<b>Бульон с омлетом</b>	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Кура "Хассельбек"</b> <i>(запеченная с творогом, перцем и сыром)</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<b>Свинина в томатном кляре</b>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<b>Фрикассе из куры с грибами</b>	75/75г	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<b>Котлета "Особая" (с беконом и морковью)</b>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Цветная капуста с брокколи</b>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Треска припущенная в травах с помидором и лимоном</b>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель запеченный</b>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<b>Спагетти отварные</b>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Рис отварной</b>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<b>Напитки</b>						
<b>Морс из вишни</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**