

МЕНЮ 16 СЕНТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
Холодные закуски						
<i>Салат "Маркиза"</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
<i>(кура, ветчина, сыр, огурец маринованный, фасоль консервированная, сухарики)</i>						
<i>Салат "Чудо"</i>	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
<i>(кальмары, пекинская капуста, яйцо, огурец свежий, кукуруза)</i>						
<i>Салат "Греческий"</i>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
<i>(айсберг, помидоры, огурцы, перец, сыр "фета", оливки)</i>						
<i>Салат из свеклы с яйцом</i>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
<i>Салат из свежей капусты с зеленым луком и маринованными опятами</i>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
<i>Щи из свежей капусты с мясом</i>	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
<i>Суп-пюре овощной</i>	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
<i>Бульон с гренкой</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
<i>Кура запеченная с тыквой</i>	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
<i>Свинина "Аппетитная"</i>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
<i>(жареная с луком "фри"</i>						
<i>"Мясное ассорти" тушеное</i>	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
<i>(кура, свинина, сливки, грибы)</i>						
<i>Котлета "Нежная"</i>	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
<i>(картофель, яйцо, сыр, лук, хлопья овсяные)</i>						
Вегетарианское блюдо						
<i>Кабачки жареные с баклажаном</i>	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
<i>Филе индейки отварное</i>	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
<i>Картофель отварной</i>	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<i>Макаронны отварные</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
<i>Морс из черной смородины</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!