

## МЕНЮ 23 СЕНТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат "Муравейник"</b> <i>(кура, пекинская капуста, перец, огурец свежий, сухарики, мак)</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
<b>Салат "Жозефина"</b> <i>(крабовые палочки, кукуруза, сыр, яйцо, лук порей)</i>	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
<b>Салат "Овощной"</b> <i>(пекинская капуста, огурец свежий, помидоры, редис)</i>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
<b>Салат "Коул слоу"</b> <i>(капуста свежая, свекла, морковь, редька)</i>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
<b>Салат из свежей капусты с перцем</b>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
<b>Первые блюда</b>						
<b>Суп фасолевый с мясом</b>	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
<b>Крем-суп из кабачков</b>	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
<b>Бульон с гренкой</b>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Кура "Пикантная" (в травах с ананасом)</b>	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
<b>Свинина запеченная с морковью и луком</b>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
<b>Гуляш из кури</b>	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
<b>Люля-кебаб</b>	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Брокколи с цветной капустой</b>	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Треска на пару с лимоном</b>	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель отварной</b>	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<b>Лапша отварная</b>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<b>Напитки</b>						
<b>Напиток цитрусовый с мятой</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**