

МЕНЮ

25 СЕНТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Нептун" <i>(пекинская капуста, крабовые палочки, огурец свежий, яйцо, кукуруза)</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Оливье" <i>(картофель, морковь, яйцо, ветчина, горошек, огурец соленый)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат с дынными шариками <i>(салатный микс, дыня, моцарелла, помидоры, подсолнечные семечки)</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Яйцо фаршированное <i>(майонез, горчица, морковь, маринованный огурец)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свежей капусты с корнем сельдерея и морковью	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Солянка мясная	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп с чечевицей	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с рисом	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Свинина запеченная с грибами	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Кура "Огненная" (с баклажаном и перцем)	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная с черносливом	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Тефтели мясные жареные	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Фасоль стручковая с фунчозой	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Окорок свиной отварной	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот из сухофруктов	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!