

МЕНЮ 27 СЕНТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуска						
Салат "Неаполь" <i>(яйцо, ветчина, баклажан, помидор, сыр)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
Салат "Каприз" <i>(кура, крабовые палочки, фасоль консервированная, морковь отварная, яйцо)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Свежесть" <i>(пекинская капуста, редис, огурец свежий)</i>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свеклы с черносливом	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Калейдоскоп" <i>(капуста к/к, перец, кукуруза)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Борщ из свежей капусты с мясом	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
Суп-пюре овощной	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Рулетик из свинины с корейской морковью, сыром и маринованным огурцом	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
Кура запеченная с яблоком	100гр	110,00р.	16	6	8	160
Плов из свинины	250гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
Биточки мясные	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
Вегетарианское блюдо						
Овощное рагу (картофель, морковь, капуста свежая, лук)	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
Филе куриное отварное	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
Греча отварная	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Макаронны отварные	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
Морс фруктово-ягодный	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!