

# МЕНЮ

## 11 ОКТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуска</b>						
<b>Салат "Надежда"</b> <i>(яичный блинчик, морковь, кура, опята маринованные, горошек)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<b>Сельдь "По-русски"</b> <i>(сельдь с/с, картофель, помидоры, огурец, лимон)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<b>Салат "Греческий"</b> <i>(помидоры, огурцы, перец, оливки, сыр "фета")</i>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат "Деревенский"</b> <i>(квашеная капуста, картофель, огурец соленый, лук репчатый)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат "Пиковая дама"</b> <i>(свекла, яблоко, подсолнечные семечки)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<b>Солянка мясная</b>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<b>Суп сырный с грибами</b>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<b>Бульон с фрикадельками</b>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Лапша с соусом "Болоньез"</b>	250гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<b>Свинина запеченная с картофелем и сыром</b>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<b>Кура тушеная в кисло-сладком соусе с ананасом</b>	75/75г	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<b>Зразы с яйцом и луком</b>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Лобио из фасоли</b>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Филе трески с овощами и лимоном</b> <i>(в фольге)</i>	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель отварной</b>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<b>Кускус отварной</b>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Напитки</b>						
<b>Морс фруктово-ягодный</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**