

МЕНЮ

2 ОКТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Сельдь под шубой" <i>(сельдь с/с, картофель, морковь, яйцо, свекла)</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Апрель" <i>(кура жареная, огрец свежий, перец болгарский, пекинская капуста, фета)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат из редиса с огурцом, яйцом и зеленым луком	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из моркови с сыром	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Бордо" <i>(свекла, чернослив, грецкий орех)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп куриный с лапшой	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп грибной	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с рисом	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Свинина запеченная с баклажаном и кабачком	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Растрепки из кури	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная в горчичном соусе	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Рулет мясной с яйцом и сыром	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Фунчоза с овощами	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Окорочка куриные отварные	1шт	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот из яблок	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!