

МЕНЮ

30 ОКТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
Салат "Гуцулочка" <i>свекла, кура, лук маринованный, яйцо, сыр</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Оливье" <i>Картошка, морковь, соленый огурец, яйцо, ветчина, горошек</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат из свежих овощей <i>Помидор, огурец, пекинская капуста</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Школьный" <i>капуста, морковь, яблоко, горошек, укроп</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Салат из тыквы с морковью и яблоком	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
Борщ	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп с нутом	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с вермишелью	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Треска в кляре	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Рулетики из свинины	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Бефстроганов из свинины	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Котлета "Пожарская"	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Цветная капуста в сухарях	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Биточки рыбные паровые	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот из сухофруктов	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!

