

МЕНЮ 8 ОКТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Оливье" <i>(ветчина, картофель, морковь, яйцо, огурец соленый, горошек)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Морской бриз" <i>(крабовые палочки, пекинская капуста, перец, огурец вежий, оливки)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Болгарский" <i>(морковь, помидоры, перец)</i>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
Салат из свежей капусты с редькой и свежим огурцом	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
Салат из свеклы с сыром	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
Суп гороховый	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп луковый	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Кура запеченная с маринованным огурцом	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Отбивная из свинины "гриль"	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная с вишней	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Бифштекс с яйцом	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Овощное соте <i>(фасоль стручковая, морковь, тыква, корень сельдерея, кабачок)</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Окорочка куриные отварные	1шт	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель запеченный	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Рис отварной	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
Компот из сухофруктов	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!