

МЕНЮ

9 ОКТЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
<i>Рулет из лаваша с курой</i> <small>(кура, майонез, морковь корейская, яйцо)</small>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
<i>Салат "Мимоза"</i> <small>(горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо, сыр)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат "Феерия"</i> <small>(пекинская капуста, фунчоза, помидоры, огурцы)</small>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат из корня сельдерея с морковью</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из свежей капусты с зеленью и редисом</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
<i>Рассольник с мясом</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Крем-суп картофельно-морковный</i>	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с омлетом</i>	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
<i>Кура запеченная с яблоком</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Свинина в кляре</i>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Кальмары в сливочном соусе</i>	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Тефтели мясные в томатном соусе</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
<i>Овощное рагу</i> <small>(картофель, морковь, капуста б/к)</small>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
<i>Карбонат отварной</i>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
<i>Картофельное пюре</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
<i>Компот ягодный</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!