

# МЕНЮ

## 13 НОЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат "Ноктюрн"</b> <i>горбуша консервированная, рис, яйцо, огурец свежий, оливки</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
<b>Салат "Сытный"</b> <i>ветчина, фасоль консервированная, сыр, перец, сухарики</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<b>Салат из овощей с фетой</b> <i>пекинская капуста, огурец свежий, помидоры, фета</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<b>Салат из свеклы с подсолнечными семечками</b>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Салат из свежей капусты с горошком и кукурузой</b>	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
<b>Первые блюда</b>						
<b>Солянка мясная</b>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<b>Крем-суп из тыквы и кабачков с имбирем</b>	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
<b>Бульон с гренкой</b>	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Шашлык из кури</b>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<b>Свинина запеченная с картофелем</b>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<b>Кальмары в сливочном соусе</b>	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<b>Зразы с яйцом и луком</b>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Брокколи с морковью</b>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Окорок свиной отварной</b>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофельное пюре</b>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Лапша отварная</b>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
<b>Напитки</b>						
<b>Морс из облепихи</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**













































