

МЕНЮ

19 НОЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
<i>Салат "Бруклин"</i> <small>(кура, брокколи, опята маринованные, кукуруза, пекинская капуста)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Сельдь под шубой"</i> <small>(сельдь с/с, картофель, морковь, яйцо, свекла)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат "Генеральский"</i> <small>(картофель, редька, яблоко, морковь, яйцо)</small>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
<i>Салат из квашеной капусты с репчатым луком и маринованным огурцом</i>	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
<i>Салат "Рыжик"</i> <small>(тыква, морковь, курага)</small>	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
<i>Суп гороховый</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Суп грибной</i>	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с гренкой</i>	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
<i>Голубцы с мясом и рисом</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Треска запеченная с помидором и грибами под сыром</i>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Жаркое из свинины</i>	250гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Котлета "Домашняя"</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
<i>Тыква печеная с зеленым горошком и брюссельской капустой</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
<i>Окорочка куриные отварные</i>	1шт	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
<i>Картофель запеченный</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Рис отварной</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
<i>Лимонад лимонно-имбирный</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!