МЕНЮ

20 НОЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Рандеву" (ветчина, морковь, огурец свежий, яйцо, лук зеленый)	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Гулливер" (кальмары, яйцо, сыр, горошек, лук репчатый)	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Овощной" (пекинская капуста, огурец свежий, помидоры, перец, редис)	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Трио" (редька, капуста свежая, яблоко, тыквенные семечки)	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Здоровье" (свекла, морковь, корень сельдерея, имбирь, чеснок, лимонный сок)	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Рыбный суп с кускусом	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Щи из квашеной капусты	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Кура запеченная с ветчиной и сыром	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Свинина в кляре	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Плов из свинины	250гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Рулет мясной со шпинатом и сыром	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Капуста свежая тушеная с фасолью стручковой	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Карбонат свиной отварной	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Морс из вишни	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!