

## МЕНЮ 28 НОЯБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<i>Салат "Грация"</i> <small>(пекинская капуста, курица, яблоко, грибы, лук зеленый)</small>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<i>Салат из сельди</i> <small>(сельдь с/с, картофель, лук репчатый, огурец свежий, яйцо)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Винегрет овощной</i> <small>(картофель, морковь, свекла, огурец соленый, капуста квашеная, горошек)</small>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из моркови с тыквенными семечками</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из свежей капусты с помидором и перцем</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<i>Солянка мясная</i>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<i>Суп грибной</i>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<i>Бульон с вермишелью</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<i>Треска под маринадом</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<i>Свинина запеченная с ветчиной и сыром</i>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<i>Поджарка из курицы</i>	75/75	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<i>Котлета "Пожарская"</i>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<i>Фасоль "маш" с морковью, перцем и корнем сельдерея</i>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<i>Карбонат свиной отварной</i>	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
<b>Гарниры</b>						
<i>Картофель жареный</i>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<i>Рис отварной</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<i>Макароны отварные</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Напитки</b>						
<i>Напиток из шиповника</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**