

МЕНЮ 6 НОЯБРЯ

| Наименование | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен. |
|---|-------|----------|---------|--------|---------|------------|
| Холодные закуски | | | | | | |
| Салат "Мимоза" <i>(горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо, сыр)</i> | 100гр | 60,00р. | 7,4 | 24,8 | 4,9 | 272,4 |
| Салат "Муравейник" <i>(кура запеченная, пекинская капуста, перец, огурец свежий, сухарики, мак)</i> | 100гр | 60,00р. | 8,6 | 16 | 4,7 | 195,6 |
| Салат из помидор с огурцами и зеленью | 100гр | 45,00р. | 0,6 | 3,1 | 7,3 | 59 |
| Салат "Зайкина радость" <i>(морковь, тыква, изюм)</i> | 100гр | 35,00р. | 0,6 | 3,1 | 7,3 | 59 |
| Салат "Рубин" <i>(капуста б/к, свекла, морковь)</i> | 100гр | 35,00р. | 0,8 | 8 | 4,1 | 89,7 |
| Первые блюда | | | | | | |
| Рассольник с мясом | 250гр | 60,00р. | 1,4 | 2 | 5 | 42 |
| Суп сырный с грибами | 250гр | 50,00р. | 1,5 | 5,9 | 9,2 | 93,5 |
| Бульон с яйцом | 250гр | 45,00р. | 11,3 | 10,2 | 12,2 | 190,5 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Свинина запеченная с ветчиной и сыром | 100гр | 110,00р. | 20,12 | 6,98 | 0,28 | 146,4 |
| Шницель из курицы натуральный | 100гр | 110,00р. | 16 | 6 | 8 | 160 |
| Кура тушеная с овощами | 75/75 | 100,00р. | 6,2 | 5,4 | 17,2 | 141 |
| Котлета "Домашняя" | 100гр | 90,00р. | 14,1 | 15,7 | 6,6 | 222,5 |
| Вегетарианское блюдо | | | | | | |
| Овощи печеные <i>(цветная капуста, морковь, тыква, горошек)</i> | 150гр | 75,00р. | 22,7 | 1,5 | 3,7 | 37,8 |
| Диетическое блюдо | | | | | | |
| Окорочка куриные отварные | 1шт | 110,00р. | 16,8 | 10,2 | | 158 |
| Гарниры | | | | | | |
| Картофельное пюре | 150гр | 50,00р. | 2,6 | 2,7 | 13 | 84 |
| Спагетти отварные | 150гр | 40,00р. | 3,6 | 0,9 | 17,6 | 88,8 |
| Рис отварной | 150гр | 40,00р. | 2,2 | 0,5 | 24,9 | 116 |
| Напитки | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200мл | 25,00р. | 0,3 | 0,1 | 28,2 | 116,4 |
| Хлеб, батон | 1кус | 3,00р. | 0,68 | 0,1 | 4,5 | 21,6 |

Приятного аппетита!