МЕНЮ

4 ДЕКАБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Гуцулочка" (свекла, кура, лук мринованный, яйцо, сыр)	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из кальмаров (кальмары, яйцо, яблоко, огурец свежий, оливки)	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Прага" (фунчоза, красная капуста, перец, огурец, шпинат свежий, заправка - масло, сахар, имбирь, соевый соус, чеснок, сок лимона)	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
Салат из свеклы с сыром	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
Салат "Иммунитет" (морковь, чернослив, курага, яблоко)	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
Суп чечевичный с мясом	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Согревающий крем- суп из тыквы с имбирем	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Треска запеченная с ветчиной и сыром	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Шашлык из куры	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная с вишней	75/75	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Котлета "Полтавская" (с чесноком)	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Брокколи с корнем сельдерея и морковью	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Язык говяжий отварной	100гр	150,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Кускус отварной	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
Компот из цитрусовых с яблоком	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!