

МЕНЮ

10 ДЕКАБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
Салат "Провансаль" <i>(говядина, помидоры, огурец маринованный, перец, пекинская капуста)</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Сельдь "По-русски" <i>(сельдь с/с, картофель, огурец свежий, лимон)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Мозайка" <i>(помидоры, кукуруза, пекинская капуста)</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Витаминный" <i>(капуста свежая, морковь, яблоко)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Яйцо, фаршированное крабовым муссом	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп гороховый	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп луковый	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Кура запеченная с ананасом	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Треска "По-польски"	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Картофельная запеканка с мясом	250гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Котлета "Домашняя"	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Овощное соте <i>(морковь, тыква, брокколи, сельдерей)</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Филе индейки отварное	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель запеченный	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Рис отварной	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Напиток из шиповника	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!