

МЕНЮ

23 ДЕКАБРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
Холодные закуски						
Салат "Калифорния" <i>(крабовые палочки, помидор, яйцо, кукуруза, сыр)</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Салат "Французский" <i>(ветчина, пекинская капуста, сыр, перец, горошек)</i>	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат из огурцов с редисом и яйцом	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат "Зимний" <i>(капуста свежая, дайкон, корень сельдерея, помидор)</i>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат "Рубин" <i>(морковь, свекла)</i>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Щи из квашеной капусты с мясом	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Суп-пюре овощной	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с яйцом	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Свинина запеченная с морковью и луком	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Кура "По-милански" <i>(в сырной панировке)</i>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Кальмары в сливочном соусе	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Ёжики мясные в томатном соусе	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Цветная капуста со стручковой фасолью	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Филе куриное отварное	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Греча отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!