

МЕНЮ

10 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Мимоза" <i>(горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо, сыр)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
Салат "София" <i>(пекинская капуста, кура, ветчина, помидоры, фасоль консервированная)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из редиса с огурцом и яйцом	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свеклы с подсолнечными семечками	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат из свежей капусты с перцем и горошком	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Уха "По-фински"	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
Скп "Полевой" с пшеном	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Кура запеченная с маринованным огурцом	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
Свинина жареная "гриль" в кунжуте	100гр	110,00р.	16	6	8	160
Жаркое из свинины	250гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
Котлета "Пожарская"	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
Вегетарианское блюдо						
Фунчоза с овощами	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
Филе индейки отварное	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
Греча отварная	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Лапша отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
Компот из сухофруктов	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!