

# МЕНЮ

## 14 ЯНВАРЯ

| Наименование   | Выход   | Цена     | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен . |
|--|---------|----------|---------|--------|---------|-------------|
| <b>Холодные закуски</b>  |         |          |         |        |         |             |
| <b>Салат "Лисья шубка"</b><br><i>(картофель, сельдь с/с, яйцо, морковь, опята маринованные)</i>    | 100гр   | 60,00р.  | 5,1     | 16,52  | 7,3     | 193         |
| <b>Саат "Настроение"</b><br><i>(пекинская капуста, кура, помидоры, огурец свежий, гренки)</i>      | 100гр   | 60,00р.  | 11,8    | 21,9   | 0,8     | 250         |
| <b>Салат "Овощной" с фетой</b><br><i>(помидоры, огурцы, редис, перец, сыр "фета", лук зеленый)</i> | 100гр   | 45,00р.  | 8,6     | 16     | 4,7     | 195,6       |
| <b>Салат из моркови с кунжутом и тыквенными семечками</b>  | 100гр   | 35,00р.  | 0,6     | 3,1    | 7,3     | 59          |
| <b>Салат "Рио"</b><br><i>(капуста свежая, свекла, кукуруза)</i>                                    | 100гр   | 35,00р.  | 0,8     | 8      | 4,1     | 89,7        |
| <b>Первые блюда</b>  |         |          |         |        |         |             |
| <b>Рассольник с мясом</b>  | 250гр   | 60,00р.  | 0,9     | 2,1    | 3,1     | 31          |
| <b>Морковный суп с имбирем со сливками</b>   | 250гр   | 50,00р.  | 1       | 1,7    | 4,8     | 33,8        |
| <b>Бульон с гренкой</b>  | 250гр   | 45,00р.  | 2       | 0,5    | 0,3     | 15          |
| <b>Вторые блюда</b>  |         |          |         |        |         |             |
| <b>Филе трески "По-польски"</b>  | 100гр   | 110,00р. | 16,4    | 8,6    | 1,3     | 151,8       |
| <b>Кура "По-королевски"</b><br><i>(запеченная с грибами помидором и сыром)</i>                     | 100гр   | 110,00р. | 17,6    | 20,5   | 1,2     | 257,1       |
| <b>Поджарка из свинины</b>   | 75/75гр | 100,00р. | 13,46   | 3,63   | 3,09    | 97,48       |
| <b>Котлета "Домашняя"</b>  | 100гр   | 90,00р.  | 12,5    | 12,5   | 17,8    | 260         |
| <b>Вегетарианское блюдо</b>  |         |          |         |        |         |             |
| <b>Цветная капуста с "беби" морковью</b>   | 150гр   | 75,00р.  | 3,5     | 5,9    | 5,8     | 88,8        |
| <b>Диетическое блюдо</b>   |         |          |         |        |         |             |
| <b>Филе куриное отварное</b>   | 100гр   | 110,00р. | 18,77   | 1,37   | 2       | 85,83       |
| <b>Гарниры</b>   |         |          |         |        |         |             |
| <b>Картофельное пюре</b>   | 150гр   | 50,00р.  | 2,8     | 9,5    | 23,4    | 192         |
| <b>Рис отварной</b>  | 150гр   | 40,00р.  | 2,2     | 0,5    | 24,9    | 116         |
| <b>Спагетти отварные</b>   | 150гр   | 40,00р.  | 6,5     | 8,9    | 37,4    | 244,3       |
| <b>Напитки</b>   |         |          |         |        |         |             |
| <b>Глинтвейн б/а</b>   | 200мл   | 25,00р.  | 0,3     | 0,1    | 28,2    | 116,4       |
| <b>Хлеб, батон</b>   | 1кус    | 3,00р.   | 0,68    | 0,1    | 4,5     | 21,6        |

**Приятного аппетита!**