

МЕНЮ

17 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Сказка" <i>(кура, картофель, огурец маринованный, перец, яйцо, гранат)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
Салат "Сельдь под шубой" <i>(сельдь с/с, картофель, морковь, яйцо, свекла)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Свежесть" <i>(пекинская капуста, помидоры, огурец свежий, фунчоза, редис)</i>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Калейдоскоп" <i>(капуста свежая, капуста красная, кукуруза, огурец свежий)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Иммунитет" <i>(морковь, подсолнечные семечки, изюм, корень сельдерея, апельсин)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Солянка мясная	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
Суп картофельный с красной фасолью и нутом	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
Бульон с фрикадельками	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Рыба "По-русски" <i>(треска, картофель, сметана, сыр)</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
Филе куриное в прованских травах	100гр	110,00р.	16	6	8	160
Свинина тушеная с вишней	75/75гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
Котлета "Шотландская" <i>(с перепелиным яйцом)</i>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
Вегетарианское блюдо						
Тыква печеная с баклажаном	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
Филе индейки отварное	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
Греча отварная	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
Морс малиновый с красной смородиной	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!

