МЕНЮ

22 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Ералаш" (рис, горбуша консервированная, яйцо, огурец маринованный, оливки)	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат "Ампир" (кура, картофель, огурец свежий, сыр, горошек)	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Изобилие" (помидоры, перец, айсберг, лук зеленый, сыр "фета")	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
Салат "Долгожитель" (капуста свежая, морковь, свекла)	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
Салат из свежей капусты с редисом и зеленью	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
Сырный суп с курой и грибами	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп томатный с овощами	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Рулетик из свинины (корейская морковь, огурец маринованный, сыр)	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Кура запеченная с яблоком	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Плов из куры	250гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Мясная ватрушка с грибным жульеном под сыром	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Птитим с горошком, корнем сельдерея и морковью	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Язык говяжий отварной	100гр	150,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофель жареный	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
Морс из облепихи	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!