

МЕНЮ

27 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
Холодные закуски						
Салат "Пикантный" <i>(пекинская капуста, крабовые палочки, горошек, помидоры, сыр)</i>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Рулетики из ветчины с сыром и яйцом	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат "Мексиканский" <i>(помидоры, огурец свежий, перец, кукуруза, фасоль консервированная, лук красный)</i>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат из свежей капусты с перцем и клюквой	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат из моркови с кунжутом	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Щи из свежей капусты с мясом	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Крем - суп сырный с овощами	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с яйцом	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Шницель куриный натуральный	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Свинина запеченная с перцем	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Поджарка из свинины	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Биточки жареные	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Брокколи тушеная с морковью	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Филе трески на пару с лимоном	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Греча отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Макаронны отварные	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!