

МЕНЮ

29 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуска						
<i>Салат "Арлекино"</i> <small>(кура, перец, огурец маринованный, пекинская капуста, сыр)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Сельдь под шубой"</i> <small>(сельдь с/с, картофель, морковь, свекла, яйцо)</small>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
<i>Салат из помидор с огурцом и зеленым луком</i>	100гр	45,00р.	0,8	1,8	3,9	34,8
<i>Салат из свежей капусты с кукурузой и редисом</i>	100гр	35,00р.	14	10	0,3	150
<i>Салат из корня сельдерея с красной капустой и свежим огурцом</i>	100гр	35,00р.	2,27	9,17	2,53	113
Первые блюда						
<i>Уха "Ростовская" с горбушей</i>	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
<i>Суп с чечевицей</i>	250гр	50,00р.	0,3	1,7	4,8	33,8
<i>Бульон с омлетом</i>	250гр	45,00р.	0,2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
<i>Буженина из свинины</i>	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
<i>Кура "Парижель" (запеченная со метаной, морковью, сыром и маком)</i>	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
<i>Кура тушеная с овощами</i>	75/75	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
<i>Котлета "Загорская" (со сливочным маслом, зеленью в панировке)</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
<i>Цветная капуста с морковью</i>	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
<i>Филе горбуши на пару</i>	100гр	110,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
<i>Картофель жареный</i>	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<i>Лапша отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Напитки						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!