

# МЕНЮ

## 31 ЯНВАРЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
<b>Холодные закуски</b>						
<b>Салат "Песня"</b> <i>(картофель, кура обжареная, грибы, морковь, яйцо, сыр)</i>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<b>Салат "Морская свежесть"</b> <i>(огурец свежий, кальмары, яблоко, яйцо, крабовые палочки, маслины)</i>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<b>Салат из помидор с перцем и редисом</b>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат "Радуга"</b> <i>(свекла, морковь, горошек, кукуруза)</i>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<b>Салат из свежей капусты с маковой заправкой и укропом</b>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
<b>Первые блюда</b>						
<b>Борщ из свежей капусты с мясом</b>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<b>Суп "Минестроне"</b>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<b>Бульон с фрикадельками</b>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
<b>Вторые блюда</b>						
<b>Свинина "По-домашнему" в горшочке</b> <i>(свинина, картофель, грибы, лук, сметана, морковь, сыр)</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<b>Куриная грудка "Хассельбек"</b> <i>(творожный сыр, чеснок, цедра лимона, перец, сыр)</i>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<b>Картофельная запеканка с мясом</b>	250гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<b>Котлета "Нежная" (со взбитыми белками)</b>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
<b>Вегетарианское блюдо</b>						
<b>Овощное рагу</b> <i>(капуста свежая, морковь, лук, картофель, брюссельская капуста)</i>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
<b>Диетическое блюдо</b>						
<b>Говядина отварная</b>	100гр	150,00р.	16,8	10,2	1	158
<b>Гарниры</b>						
<b>Картофель отварной</b>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<b>Греча отварная</b>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<b>Спагетти отварные</b>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
<b>Напитки</b>						
<b>Морс из облепихи</b>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<b>Хлеб, батон</b>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

**Приятного аппетита!**

