МЕНЮ
10 ФЕВРАЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен
Холодные закуски						
Салат "Золотая рыбка" (крабовые палочки, рис, кукуруза, огурец свежий, яйцо)	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Салат "Сытный" (ветчина, язык, фасоль консервированная, помидоры, пекинская капуста, сыр)	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат "Греческий" (помидоры, огурцы, перец, фета, оливки)	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат "Витаминный" (капуста свежая, морковь, яблоко)	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат из свеклы с сыром	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Щи из свежей капусты с мясом	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Крем-суп овощной	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с яйцом	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Эскалоп из свинины	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Кура запеченная с ананасом	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Кура тушеная в сливочно-сырном соусе	75/75гр	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Тефтели мясные	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Цветная капуста с морковью и перцем	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Горбуша на пару с лимоном	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Рис отварной	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Спагетти отварные	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!