

МЕНЮ

11 ФЕВРАЛЯ

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
Салат "Апрель" <i>(пекинская капуста, курица обжаренная, огурец свежий, перец, фета)</i>	100гр	60,00р.	5,1	16,52	7,3	193
Салат "Садко" <i>(крабовые палочки, морская капуста, яйцо, кукуруза)</i>	100гр	60,00р.	11,8	21,9	0,8	250
Салат "Болгарский" <i>(помидоры, перец, морковь)</i>	100гр	45,00р.	8,6	16	4,7	195,6
Салат из свежей капусты с редисом горошком	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
Салат "Пиковая дама" <i>(свекла, чернослив, яблоко, грецкий орех)</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
Суп рыбный	250гр	60,00р.	0,9	2,1	3,1	31
Суп с чечевицей	250гр	50,00р.	1	1,7	4,8	33,8
Бульон с гренкой	250гр	45,00р.	2	0,5	0,3	15
Вторые блюда						
Филе куриное в томатном кляре	100гр	110,00р.	16,4	8,6	1,3	151,8
Треска запеченная с ветчиной и сыром	100гр	110,00р.	17,6	20,5	1,2	257,1
Свинина тушеная с вишней	75/75гр	100,00р.	13,46	3,63	3,09	97,48
Котлета "Дачная" <i>(с морковью и корнем сельдерея)</i>	100гр	90,00р.	12,5	12,5	17,8	260
Вегетарианское блюдо						
Брокколи с тыквой	150гр	75,00р.	3,5	5,9	5,8	88,8
Диетическое блюдо						
Язык отварной	100гр	150,00р.	18,77	1,37	2	85,83
Гарниры						
Картофельное пюре	150гр	50,00р.	2,8	9,5	23,4	192
Греча отварная	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Лапша отварная	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	244,3
Напитки						
Компот из сухофруктов	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!