

# МЕНЮ

## 27 ФЕВРАЛЯ

| Наименование   | Выход | Цена     | Белки,г | Жиры,г | Углев.г | Энерг.цен. |
|--|-------|----------|---------|--------|---------|------------|
| <b>Холодные закуски</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Салат "Морской бриз"</i><br><small>(крабовые палочки, морская капуста, пекинская капуста, яйцо, помидоры)</small> | 100гр | 60,00р.  | 7,4     | 24,8   | 4,9     | 272,4      |
| <i>Салат "Комплимент"</i><br><small>(кура, ветчина, картофель, огурец маринованный, фасоль консервированная)</small> | 100гр | 60,00р.  | 8,6     | 16     | 4,7     | 195,6      |
| <i>Салат из огурцов с редисом и яйцом</i>  | 100гр | 45,00р.  | 0,6     | 3,1    | 7,3     | 59         |
| <i>Салат из свежей капусты с перцем</i>  | 100гр | 35,00р.  | 0,6     | 3,1    | 7,3     | 59         |
| <i>Салат из моркови с сыром</i>  | 100гр | 35,00р.  | 0,8     | 8      | 4,1     | 89,7       |
| <b>Первые блюда</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Суп рыбный</i>  | 250гр | 60,00р.  | 1,4     | 2      | 5       | 42         |
| <i>Суп сырный с грибами</i>  | 250гр | 50,00р.  | 1,5     | 5,9    | 9,2     | 93,5       |
| <i>Бульон с фрикадельками</i>  | 250гр | 45,00р.  | 11,3    | 10,2   | 12,2    | 190,5      |
| <b>Вторые блюда</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Шашлык из кури</i>  | 100гр | 110,00р. | 20,12   | 6,98   | 0,28    | 146,4      |
| <i>Свинина запеченная с морковью и луком</i>   | 100гр | 110,00р. | 16      | 6      | 8       | 160        |
| <i>Томатный блинчик с курой и грибами, запеченный в фольге под сыром</i>   | 250гр | 100,00р. | 6,2     | 5,4    | 17,2    | 141        |
| <i>Рулет мясной со шпинатом и яйцом</i>  | 100гр | 90,00р.  | 14,1    | 15,7   | 6,6     | 222,5      |
| <b>Вегетарианское блюдо</b>  |       |          |         |        |         |            |
| <i>Фунчоза с овощами</i>   | 150гр | 75,00р.  | 22,7    | 1,5    | 3,7     | 37,8       |
| <b>Диетическое блюдо</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Язык говяжий отварной</i>   | 100гр | 150,00р. | 16,8    | 10,2   | 1       | 158        |
| <b>Гарниры</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Картофельное пюре</i>   | 150гр | 50,00р.  | 2,6     | 2,7    | 13      | 84         |
| <i>Греча отварная</i>  | 150гр | 40,00р.  | 3,6     | 0,9    | 17,6    | 88,8       |
| <i>Лапша отварная</i>  | 150гр | 40,00р.  | 2,2     | 0,5    | 24,9    | 116        |
| <b>Напитки</b>   |       |          |         |        |         |            |
| <i>Морс из вишни с клубникой</i>   | 200мл | 25,00р.  | 0,3     | 0,1    | 28,2    | 116,4      |
| <i>Хлеб, батон</i>   | 1кус  | 3,00р.   | 0,68    | 0,1    | 4,5     | 21,6       |

**Приятного аппетита!**