МЕНЮ
10 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен .
Холодные закуски						
Салат "Садко" (крабовые палочки, морская капуста, яйцо, кукуруза)	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
Рулетики из ветчины с сыром	100гр	60,00р.	9,6	24	2,6	262
Салат "Овощной микс" (помидоры, огурец свежий, перец, редис, пекинская капуста)	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
Салат из свежей капусты с горошком и укропом	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
Салат "Сила" (корень сельдерея, морковь, перец)	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	146
Первые блюда						
Суп сырный с фаршем	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	404,7
Суп-пюре овощной	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,3	202,9
Бульон с яйцом	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
Кура запеченная с морковью и луком	100гр	110,00р.	11	11,6	7,9	179,2
Шницель из свинины натуральный	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193,1
Свинина тушеная в горчичном соусе	75/75	100,00р.	18,5	28,9	2,1	342,5
Тефтели мясные	100гр	90,00р.	15,8	21,7	16,1	323,8
Вегетарианское блюдо						
Брюссельская капуста с цветной капустой	150гр	75,00р.	3,4	2,4	8,1	66,5
Диетическое блюдо						
Горбуша на пару с лимоном	100гр	110,00р.	18,2	18,4	0,7	337,44
Гарниры						
Картофель отварной	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	193,9
Макароны отварные	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
Греча отварная	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
Морс из черной смородины	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
Хлеб, батон	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!