

МЕНЮ

11 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
<i>Салат "Курочка ряба"</i> <small>(кура, картофель, грибы, яйцо, сыр)</small>	100гр	60,00р.	7,4	24,8	4,9	272,4
<i>Салат "Ноктюрн"</i> <small>(горбуша консервированная, рис, горошек, огурец маринованный, яйцо)</small>	100гр	60,00р.	8,6	16	4,7	195,6
<i>Салат "Греческий"</i> <small>(помидоры, огурец свежий, перец, сыр "фета", оливки)</small>	100гр	45,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат "Здоровье"</i> <small>(морковь, огурец свежий, редька)</small>	100гр	35,00р.	0,6	3,1	7,3	59
<i>Салат из свеклы с сыром</i>	100гр	35,00р.	0,8	8	4,1	89,7
Первые блюда						
<i>Борщ из свежей капусты с мясом</i>	250гр	60,00р.	1,4	2	5	42
<i>Суп с чечевицей</i>	250гр	50,00р.	1,5	5,9	9,2	93,5
<i>Бульон с гренкой</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	190,5
Вторые блюда						
<i>Свинина, запеченная с ветчиной и сыром</i>	100гр	110,00р.	20,12	6,98	0,28	146,4
<i>Растрепки из трески</i>	100гр	110,00р.	16	6	8	160
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	250гр	100,00р.	6,2	5,4	17,2	141
<i>Котлета "Домашняя"</i>	100гр	90,00р.	14,1	15,7	6,6	222,5
Вегетарианское блюдо						
<i>Свежая капуста тушеная с брокколи и морковью</i>	150гр	75,00р.	22,7	1,5	3,7	37,8
Диетическое блюдо						
<i>Филе индейки отварное</i>	100гр	110,00р.	16,8	10,2	1	158
Гарниры						
<i>Картофель запеченный</i>	150гр	50,00р.	2,6	2,7	13	84
<i>Рис отварной</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	2,2	0,5	24,9	116
Напитки						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!