

МЕНЮ 19 МАРТА

Наименование	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углев.г	Энерг.цен.
Холодные закуски						
<i>Салат "Сельдь под шубой"</i> <small>(сельдь с/с, картофель, морковь, яйцо, свекла)</small>	100гр	60,00р.	10,6	16,5	11,9	236,2
<i>Рулет из лаваша с курой</i> <small>(лаваш, майонез, кура, яйцо, морковь по-корейски)</small>	100гр	60,00р.	9,6	23	2,4	210
<i>Салат "Искра"</i> <small>(капуста б/к, помидор, огурец, горошек)</small>	100гр	45,00р.	6,2	10,2	2,3	128
<i>Салат "Пестренский"</i> <small>(морковь, яблоко, огурец свежий, кукуруза)</small>	100гр	35,00р.	2,3	5,5	6,5	91
<i>Салат из свежей и морской капусты</i>	100гр	35,00р.	1,4	13,4	5,8	145
Первые блюда						
<i>Шпинатный суп с мясом</i>	250гр	60,00р.	15,6	22,9	34	402,2
<i>Крем-суп из тыквы</i>	250гр	50,00р.	3,6	11,9	20,1	200,1
<i>Бульон с вермишелью</i>	250гр	45,00р.	11,3	10,2	12,2	180
Вторые блюда						
<i>Шашлык из кури</i>	100гр	110,00р.	10	11,6	7,9	160
<i>Свинина запеченная с маринованным огурцом</i>	100гр	110,00р.	21	9,5	8,2	193
<i>Кура тушеная в сливочно-сырном соусе</i>	75/75	100,00р.	18,5	28	2,1	342
<i>Бифштекс с яйцом</i>	100гр	90,00р.	15,5	21,5	15,2	321,7
Вегетарианское блюдо						
<i>Фунчоза с овощами</i>	150гр	75,00р.	3,2	2,4	8,1	65,5
Диетическое блюдо						
<i>Говядина отварная</i>	100гр	150,00р.	18	18,2	0,7	337
Гарниры						
<i>Картофельное пюре</i>	150гр	50,00р.	3,1	8,9	25,3	190
<i>Греча отварная</i>	150гр	40,00р.	6,5	8,9	37,4	255,7
<i>Спагетти отварные</i>	150гр	40,00р.	3,6	0,9	17,6	88,8
Напитки						
<i>Компот из сухофруктов</i>	200мл	25,00р.	0,3	0,1	28,2	116,4
<i>Хлеб, батон</i>	1кус	3,00р.	0,68	0,1	4,5	21,6

Приятного аппетита!